LAMPIRAN : 1

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden :……

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama :…….
2. Umur :…….
3. Alamat :…….

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini, saya **(*bersedia / tidak bersedia)** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Implementasi Program pola hidup sehat untuk mencegah diabetes”.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan, sebab saya memahami keikutsertaan ini akan memberi manfaat dan kerahasiaannya akan tetap terjaga.

Masamba…….

Responden

(……..)

LAMPIRAN : 2

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

NAMA (Inisial)	
USIA	…….. Tahun
JENIS KELAMIN	Laki-laki/Perempuan
STATUS	Menikah/Belum Menikah
PENDIDIKAN	
PEKERJAAN	
NOMOR HP	
ALAMAT	
STATUS KESEHATAN	Penderita Diabetes / Bukan penderita *Pilihlah dengan cara melingkari

PEDOMAN WAWANCARA IMPLEMENTASI PROGRAM POLA HIDUP SEHAT UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MASAMBA

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

II. DAFTAR PERTANYAAN

A. POLA MAKAN SEHAT

1. Apakah bapak / ibu mengetahui pola makan yang sehat?

   Jawaban

   :……

   ……..

   ……

   ……..

2. Kapan menurut bapak / ibu waktu makan yang tepat?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……..

   ……

   ……

3. Dimana bapak / ibu menerapkan pola makan sehat?

   Jawaban

   :……

   ….....

   ……

   ……

……

……

4. Siapa saja yang menyajikan pola makan sehat di rumah?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

5. Menurut bapak / ibu, Mengapa perlu diterapkan pola hidup sehat?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

6. Bagaimana cara bapak / ibu menerapkan pola makan sehat?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

B. OLAHRAGA RUTIN

1. Apakah bapak / ibu rutin beraktivitas fisik / olahraga rutin?

   Jawaban

   :……

……

……..

……

……

2. Kapan menurut bapak / ibu perlu melakukan olahraga?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

3. Dimana bapak / ibu sering berolahraga?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

4. Siapa saja dalam keluarga bapak / ibu yang sering melakukan olahraga rutin?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

5. Mengapa perlu melakukan olahraga rutin?

   Jawaban

   :……

   ……

……

……

6. Bagaimana cara bapak / ibu melakukan olah raga secara rutin?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

C. BERAT BADAN IDEAL

1. Apakah bapak / ibu bisa menyebutkan berat badan dan tinggi badan anda?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

2. Setiap kapan bapak / ibu menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

3. Dimana bapak / ibu biasanya menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

4. Siapa saja dalam keluarga bapak / ibu yang sering menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

5. Menurut bapak / ibu, Mengapa perlu menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

6. Bagaimana cara bapak / ibu menjaga berat badan ideal?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

D. MENGELOLA STRES DENGAN BAIK

1. Apakah bapak / ibu mengetahui apa itu stres?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

2. Pada saat apa bapak / ibu sering mengalami stres?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

3. Apakah bapak / ibu merasakan stress lebih tinggi di tempat kerja?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

4. Bagaimana cara bapak / ibu mengatasi stres?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

5. Apa yang membuat bapak / ibu mengalami stres?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

6. Siapa saja yang berperan dalam mengatasi stress bapak / ibu?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

E. MELAKUKAN PENGECEKAN GULA DARAH SECARA RUTIN

1. Apakah bapak / ibu sering melakukan pengecekan gula darah secara rutin?

   Jawaban

   :……

   ……

……

……..

……

2. Kapan bapak / ibu memeriksakan pengecekan gula darah?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

3. Dimana bapak / ibu melakukan pengecekan gula darah secara rutin?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

4. Menurut anda, mengapa perlu dilakukan pengecekan gula darah secara rutin?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

5. Siapa saja yang terlibat dalam pengecekan gula darah bapak / ibu secara rutin?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

6. Bagaimana keadaan bapak / ibu setelah melakukan pengecekan gula darah secara rutin?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

PEDOMAN WAWANCARA IMPLEMENTASI PROGRAM POLA HIDUP SEHAT UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MASAMBA

I. IDENTITAS INFORMAN

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Jabatan :

II. DAFTAR PERTANYAAN

PERTANYAAN UNTUK KEPALA PUSKESMAS MASAMBA

1. Bagaimana pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes mellitus di Puskesmas yang Bapak / Ibu Pimpin?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

2. Apakah Bapak / Ibu melakukan pengawasan terhadap pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes melitus dan berapa kali dalam sebulan?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

3. Siapa saja yang terlibat dalam program pencegahan diabetes melitus?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

   ……

4. Sejak kapan program pencegahan penyakit diabetes melitus dijalankan di Puskesmas yang Bapak / Ibu Pimpin?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……..…….

   ……

5. Dimana saja pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes melitus?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

6. Menurut Bapak / Ibu, mengapa pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes melitus perlu dilaksanakan dan masalah apa saja yang menjadi kendala dalam pelaksanaan program tersebut?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

PEDOMAN WAWANCARA IMPLEMENTASI PROGRAM POLA HIDUP SEHAT UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MASAMBA

I. IDENTITAS INFORMAN

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Jabatan :

II. DAFTAR PERTANYAAN

PERTANYAAN UNTUK PEMEGANG PROGRAM PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PUSKESMAS MASAMBA

1. Kegiatan apa saja yang menjadi program pencegahan penyakit diabetes melitus di Puskesmas Masamba?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

   ……

2. Bagaimana dengan sumber pendanaan program pencegahan penyakit diabetes melitus?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

3. Di Puskesmas mana saja dilaksanakan program pencegahan penyakit diabetes mellitus?

   Jawaban

   :……..

   ……

   ……

   ……

   ……

4. Sejak kapan program pencegahan penyakit diabetes mellitus dilaksanakan di Puskesmas Masamba dan apa saja kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan program tersebut?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……..……

5. Menurut Bapak / Ibu, strategi apa saja yang dilakukan dalam mengatasi kendala dalam pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes mellitus?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

   ……

   ……

6. Mengapa perlu dilakukan evaluasi dan monitoring dalam pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes mellitus?

   Jawaban

   :……

   ……

   ……

PEDOMAN WAWANCARA IMPLEMENTASI PROGRAM POLA HIDUP SEHAT UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MASAMBA

I. IDENTITAS INFORMAN

Nama :

Umur :

Jabatan :

II. KETERANGAN WAWANCARA

Tanggal wawancara :

Lama wawancara :

III. DAFTAR PERTANYAAN

PERTANYAAN UNTUK INSTRUKTUR / PENGELOLA SENAM DI PUSKESMAS MASAMBA

1. Kegiatan apa saja yang menjadi program pencegahan penyakit diabetes melitus di Puskesmas Masamba?

   Jawaban

   :……...

   ……

   ……

2. Bagaimana dengan fasilitas yang tersedia dalam pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes mellitus?

   Jawaban

   :……...

   ……

   ……

3. Di Kelurahan dan desa mana saja dilaksanakan program pencegahan penyakit diabetes mellitus?

   Jawaban

   :……...

   ……

……

……

4. Semenjak program pencegahan penyakit diabetes mellitus ini dilaksanakan di Puskesmas Masamba, setiap kapan Bapak / Ibu melaksanakan monitoring dan evaluasi?

   Jawaban

   :……...

   ……

   ……

5. Menurut Bapak / Ibu, strategi apa saja yang dilakukan dalam mengatasi kendala dalam pelaksanaan program pencegahan penyakit diabetes mellitus?

   Jawaban

   :……...

   ……

   ……

6. Bagaimana dengan pendanaan program pencegahan penyakit diabetes mellitus di Puskesmas Masamba?

   Jawaban

   :……...

   ……

   ……

FOTO – FOTO SENAM

1. SENAM SEHAT DI AULA PEMDA KABUPATEN LUWU UTARA





2. SENAM PROLANIS DI PUSKESMAS MASAMBA





FOTO – FOTO WAWANCARA

1. Wawancara dengan Kepala Puskesmas



2. Wawancara dengan Pemegang Program Pencegahan Penyakit Diabates Melitus



3. Wawancara dengan Pemegang Program Penyakit Tidak Menular (PTM)



4. Wawancara dengan Pemegang Program Kesehatan Olahraga



5. Wawancara dengan informan masyarakat




OPPO A15 • @Alif_icha
2022/03/10 15:04


OPPO A15 • @Alif_icha
2022/03/11 14:20


OPPO A15 • @Alif_icha
2022/03/11 10:59

PEMERINTAH KABUPATEN LUWU UTARA
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MASAMBA
Jl. Syuhada No. 174 Telp (085 243 261 119)

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: B/439/ 202 /UPT PKM-MSB

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yayuk Winarti,S.ST

Nip : 197301112199203200 5

Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Masamba

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Nur Paisah

Nim : M012020049

Jurusan : Administrasi pembangunan Negara

Sekolah : POLITEKNIK STIA LAN MAKASSAR

Telah selesai melakukan penelitian di UPT Puskesmas Masamba Kecamatan Masamba Kabupaten Luwu Utara selama 2 Bulan terhitung mulai tanggal 31 Januari 2022 sampai 31 Maret 2022 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul ***IMPLEMENTASI PROGRAM POLA HIDUP SEHAT UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS MASAMBA DINAS KESEHATAN KABUPATEN LUWU UTARA.***

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Masamba, 03 Juni 2022
Kepala UPT Puskesmas Masamba

Yayuk Winarti.S.ST
Pangkat.Penata TK I
Nip: 197301121992032005

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

NAMA : NUR PAISAH

NPM : M012020049

TEMPAT / TGL : PARE – PARE, 12 OKTOBER 1981

JENIS KELAMIN: PEREMPUAN

AGAMA : ISLAM

STATUS : MENIKAH

SUAMI : MUH IRWAN, S.Kep, Ns, MM

JABATAN : ANALISIS KESEHATAN

PANGKAT / GOL : PENATA TK.I / III/d

INSTANSI : RSUD ANDI DJEMMA MASAMBA

ALAMAT : JL. SIMPURU SIANG BUKIT HARMONI NO.5

B. JENJANG PENDIDIKAN

TAMAT SDN 4 WETTEE KAB. SIDRAP 7 JUNI 1993

TAMAT SMPN 2 BILOKKA KAB. SIDRAP 28 MEI 1996

TAMAT SMUN 8 MAKASSAR 24 MEI 1999

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN 2000 - 2004

C. RIWAYAT PEKERJAAN

CPNSD : TAHUN 2006 DI RSUD ANDI DJEMMA MASAMBA SAMPAI SEKARANG